MARIE-HÉLÈNE PHAM-BA

Architecte DPLG - Psychopraticienne



Architecte DPLG

Approche Transpersonnelle

Site web

Enrichie de mes 25 années d'Architecture, je suis également depuis 2017 formée à l'accompagnement thérapeutique dans différents domaines.
Ces deux axes professionnels se développent actuellement pour moi en parallèle et me permettent de croiser mes compétences d'analyse et de soin tant dans la matière au travers de l'architecture que dans l'invisible au service de la psyché et la spiritualité de l'humain.

Concevoir un projet d'architecture c'est pour moi comprendre et exprimer l'expérience de l'espace. Pour qui, pourquoi, comment donner du sens et de la matérialité à l'univers onirique à construire.

Accompagner l'autre sur son chemin de guérison psychologique et d'éveil spirituel, c'est, comme le disait Maryam Hasnaa, "A healer does not heal you. A healer is someone who holds space for you while you awaken your inner healer so that you may heal yourself"

48 ans
Permis de conduire

mhp74@me.com
0612281346

EXPÉRIENCES

Directeur général

Habitat Conscient - Conscience Habitée - Depuis 2019

Atelier d'Architecture, design et décoration

Guide en thérapie assistée

Psychopraticienne - Depuis 2017

- Accompagnement individuel, couples, groupes.
- Facilitation et guidance pour des :
  - Cérémonies
  - Retraites
  - Cercles de guérison
  - Intégrations d'expériences non ordinaires
  - Suivi thérapeutique
- Participation à des colloques, des festivals, des retraites...

Architecte DPLG

Kieu Pham-Ba Architecte DPLG - Depuis novembre 2014 - Freelance - Mougins - France

- ORDRE DES ARCHITECTE 077845
- Collaborations pour cabinets d'Architecture et de Maîtrise d'Oeuvre en tant qu'architecte indépendante

Architecte cadre salarié

PCM ARCHITECTE - Avril 2013 à octobre 2014 - Megève - France

Dessin et rédaction de pièces graphiques et administratives pour avant-projet, permis de construire, dessins d'exécution, et aménagements intérieurs de chalets et entreprises haut de gamme à Megève et Combloux

Architecte freelance

auto entrepreneur - Janvier 2011 à janvier 2012 - Saint Gervais les Bains - France

- Conception de projet APS pour un pavillon à Saint-Maur-Des-Fossés
- Conception et suivi de chantier d'un aménagement intérieur pour un bar snacking à Saint-Gervais les bains
- Conception de projet APS pour l'aménagement intérieur d'une boulangerie à Eybens
- Conception de projet APS pour l'aménagement intérieur d'une boulangerie à Etrembières

Architecte cadre salarié

NAVIR - Avril 2006 à 2011

- Dans notre démarche, un grand principe : la participation. Permettre à chacun de s'investir de la programmation à la conception, de la conception à la réalisation, dans une dynamique collective. Chaque individu deviendra acteur de son environnement.
- Architecte chef de projet
  supervision, designer
  Programmation
  Formation, conferences
  Design ergonomique
  Assistance à maîtrise d'ouvrage

Assistante déco

publicité Dior - Novembre 2008 - Freelance - paris - France

Stage de fin d'étude

NAVIR enfants-adultes-environnement - Juillet 2004 à avril 2006 - Stage - Paris - France

Programmation et recherche théorique sur les structures d'accueil de la petite enfance

Stagiaire architecte

cabinet d'architecture THOLANCE - Juin 2002 à septembre 2002 - Stage - Malakoff - France

rédaction et dessins du permis de construire pour un loft

FORMATIONS

Hypnose Ericksonienne Transpersonnelle HET

ISTHME / NICOLAS DUMONT
Septembre 2024 à juillet 2025

Formation complète sur la pratique de l'hypnose Ericksonienne, des protocoles classiques à l'hypnose transpersonnelle ou spirituelle en s'appuyant sur l'hypnose conversationnelle.

L'ECOUTE THERAPEUTIQUE

ANDRÉ MARRO
Novembre 2023 à 2023

Stage sur une journée :
l'écoute bienveillante active

LES BASES DE LA THERAPIE HUMANISTE ET TRANSPERSONNELLE

CESHUM
Août 2022

Stage de trois jours :
Histoire de la thérapie et de la psychologie dans le monde depuis les années 50 jusqu'à aujourd'hui.

RESPIRATION HOLOTROPIQUE

IRETT
2006 à 2010

plusieurs week-end de respiration holotropique auprès de Bernadette Blin et Francis Lery

LA THERAPIE ASSISTEE

FRANÇOISE BOURZAT
2017 à 2021

Formation complète à l'accompagnement thérapeutique en états de conscience modifiée et altérée.

CHAMANISME

ENCC / ROBERTA RIVIN
2004 à 2017

Participation à des week-ends de stages et séjours chamaniques auprès de Roberta Rivin et Liliane Van Der Velde.

ARCHICAD

IFI INFORMATIQUE
Avril 2013 à mai 2013

Initiation et perfectionnement au logiciel de CAO ArchiCAD

Performances énergétiques

MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'HABITAT
Mai 2009

Cycle de conférences autour des performances énergétiques et des bâtiments basse consommation. Présentation des normes et labels européens.

Illustrator In-design

FORMAGRAPH
Octobre 2009 à décembre 2009

Perfectionnement aux logiciels de la suite Adobe

ETUDES D'ARCHITECTURE

ECOLE D'ARCHITECTURE PARIS MALAQUAIS
Septembre 1998 à avril 2006

DPLG études supérieures d'architecture
TPFE : ensemble des études de programmation pour une structure d'accueil de la petite enfance à Sophia-Antipolis

BACCALAUREAT

LYCÉE CARNOT CANNES 06
Juin 1996

Bac scientifique option mathématiques
mention AB

COMPÉTENCES

Accompagnement thérapeutique holistique et transpersonnel

- Accompagnement aux états de conscience modifiés
- Ecoute active et bienveillante
- Cercles de guérison et de prière
- Accompagnement individuel
- Accompagnement des groupes
- La respiration Wim Hof
- La respiration Holotropique
- Travail énergétique et corporel
- Hypnose Ericksonienne transpersonnelle

Architecture

- Définition des concepts architecturaux, développement du projet, de la phase esquisse jusqu'aux plans d'exécution et au carnet de détails
- Application des régles d'urbanismes pour PC, DP
- Architecture bioclimatique
- Prospection, suivi des relations aux porteurs de projet
- Design de mobilier spécifique
- Economie de la construction

- Management d'équipe de projet de la programmation au suivi de chantier
- Suivi de chantier
- Design d'architecture d'intérieur

Programmation

- Etude de faisabilité- Programme fonctionnel et spatial- Présentation aux élus
- Aide à maîtrise d'ouvrage :
  - Rédaction d'appel à candidature pour concours de maîtrise d'oeuvre
  - Analyse des offres de candidatures
  - Aide au choix de l'architecte
  - Analyse des projets de concours
  - Aide à la maîtrise d'oeuvre jusqu'à l'APS

Informatique

ArchiCAD conception modélisation, AutoCAD 2D (non pratiqué depuis 6 ans), Photoshop, Illustrator, Indesign, Suite bureautique Office

Formation

- Intervenante aux colloques FNEJE (fédération nationale des éducateurs de jeunes enfants)
- maître de conférences pour l'espace et l'enfant

Langues

Anglais : bon niveau

Déplacement

Permis B et voiture

CENTRES D'INTÉRÊT

Voyages

Asie, Etats-Unis, Mexique, Afrique

Développement personnel

- Cheminement personnel psychologique et spirituel
- Cérémonies et rituels initiatiques
- Rencontre et travail auprès de différents thérapeutes - guides - chamanes
- Podcasts

Musique

Pianiste diplomée du Conservatoire à rayonnement régionnal de Nice

Sport

Fitness, Ski, équitation, natation